# Packlista simtävling

## Simutrustning

* Glasögon, flera par
* Badmössor 2 stycken
* Baddräkt/Badbyxor minst 2 par
* Plastpåse till det blöta
* Klubbkläder
* Inneskor
* Handdukar minst 2 st
* Tvål, schampo, balsam
* Hårborste, snoddar mm.
* Vattenflaska
* Hänglås till skåpet
* Något att äta efter insimmet och mellan loppen, t ex frukt, mackor, risifrutti, yoghurt, russin, sallad, nypon/fruktsoppa.

## Övernattningsutrustning

* Liggunderlag/madrass (uppblåsbar)
* Pump
* Sovsäck
* Kudde
* Pyjamas
* Toalettgrejor, necessär, ev mediciner
* Underkläder och klädombyte

## Övrigt

* Varma ytterkläder (kläder efter väder)
* Mobiltelefon
* Bok
* Fickpengar (mat under tävlingen, ev. godis köps och äts efter middagen på lördag)

**Packa inte mer än nödvändigt! Tänk på att det kan vara kyligt att sova i klassrum!**